

# DOA SANGUE

## O mellor agasallo

CIFP POLITÉCNICO DE SANTIAGO

UNIDADE MÓBIL NO APARCADOIRO

Martes, 3 de febreiro

09:30 a 14:30 horas

15:30 a 21:00 horas

Mércores, 4 de febreiro

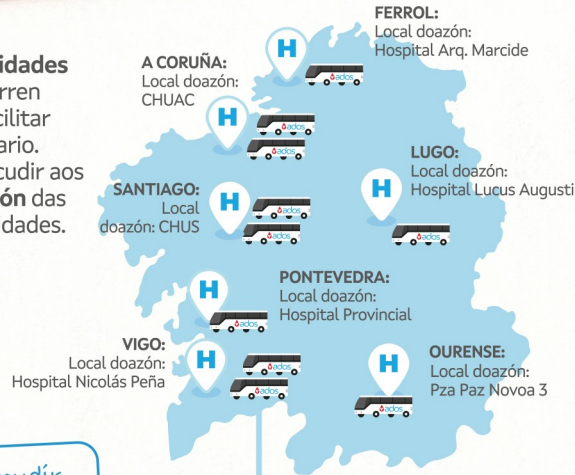
09:30 a 14:30 horas



### LEMBRA

- Boa hidratación antes de acudir a doar sangue (auga ou refrescos)
- Non acudas sen almorzar e despois de xantar ao mediodía espera 2 horas
- Non esquezas traer o DNI ou calquera outro documento que te identifique
- Non fagas unha comida copiosa antes de doar

Cada día **10 unidades móbiles** percorren Galicia para facilitar este acto solidario. Tamén pode acudir aos **locais de doazón** das sete grandes cidades.



Non se debe acudir en xexún e despois de xantar ao mediodía hai que esperar 2 horas.

Os homes poden doar un máximo de 4 veces e as mulleres 3 veces ao ano, deixando pasar entre cada doazón polo menos 2 meses.

Un médico realiza unha revisión do estado de saúde e mide o pulso, a tensión e o nivel de hemoglobina para desbotar unha anemia.

Emprégase **material estéril** e dun só uso. O volume de **líquido doado recupérase** case de inmediato.



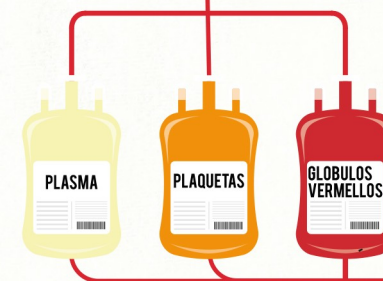
En Galicia precisamos **máis de 400** doazóns de sangue cada día.



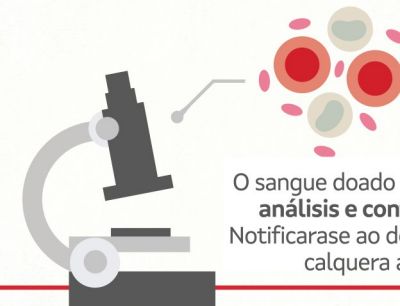
Cada día, os hospitais atenden unha media de **2.800 urxencias**, **800 intervencións cirúrxicas**, **1 transplante de órganos**, **1.600 atencións** nos hospitais de día e moitos doentes de cancro e leucemia que precisan compoñentes do sangue.



De cada doazón de sangue obtéñense **3 compoñentes** que se utilizan no tratamento de diferentes enfermidades.



O sangue doado pasa multitude de **análisis e controis de calidade**. Notificarase ao doante o achado de calquera anomalía analítica.





# DOA SANGUE

## POR QUE DOAR SANGUE

- ❖ Porque non se pode fabricar.
- ❖ Porque é un ben escaso.
- ❖ Porque o sangue ten unha duración limitada.
- ❖ Porque non debilita o noso organismo.

## PODES DOAR SANGUE CON:

- ❖ Saúde normal
- ❖ Mais de 50 quilos
- ❖ Entre 18 e 70 anos

SOLICITA INFORMACIÓN PARA DOAR SANGUE  
NO TELÉFONO GRATUÍTO

# 900 100 828

# O mellor agasallo

## PARA DOAR SANGUE TES QUE ESPERAR

**2 anos** despois de curar unha tuberculose, brucelose ou febre reumática.

**1 ano** despois de curar unha sífilis.

**6 meses** despois de ter contacto doméstico con doentes ou portadores de hepatite B, hepatite C ou VIH.

**6 meses** despois dun parto ou aborto (sempre esperar a rematar a lactación), se tomas tratamento para curar unha anemia e despois de curar unha toxoplasmose ou mononucleose.

**4 meses** despois de facer piercing, tatuaxes, acupuntura, endoscopia (colonoscopia, artroscopia, fibroscopia nasal, ...), cateterismo, perforación de pel ou mucosas, despois dunha intervención cirúrxica ou despois de recibir unha transfusión de sangue.

**15 días** despois de ter febre, gripe ou unha enfermidade infecciosa (con ou sen tratamento antibiótico).

**7 días** despois dunha cirurxía menor con anestesia local ou despois dunha extracción dental, **3 días** despois dun empaste e **24 horas** despois dunha limpeza dental.

## NUNCA PODES DOAR SANGUE SE...

Padeciches, padeces ou es portador crónico de enfermidades **transmisibles polo sangue** (hepatite B, hepatite C, VIH, Chagas, HTLV...) ou tes unha parella que as padece.

Consumes **drogas vía intravenosa** ou tes de xeito habitual **distintas parellas sexuais** con comportamentos de risco ou mantiveches relacións sexuais a cambio de **cartos ou drogas** ou con persoas das que descoñeces os seus hábitos sexuais.

Padeces unha enfermidade **grave ou crónica** (corazón, ril, pulmón...), cancro, epilepsia, bronquite severa, enfermidade hematolóxica, diabetes insulín dependente ou asma grave.

**Precisamos doazóns de sangue todos os días do ano de todos os grupos sanguíneos.**

Infórmate nas redes sociais de ADOS



Mais información <https://ados.sergas.gal>