

# DOA SANGUE

## O mellor agasallo

### CIFP POLITÉCNICO DE SANTIAGO

UNIDADE MÓBIL  
NO APARCADOIRO

**Martes, 3 de febreiro**

09:30 a 14:30 horas

15:30 a 21:00 horas

**Mércores, 4 de febreiro**

09:30 a 14:30 horas

Se tes máis de 18 anos e pesas máis de 50 kg só precisas  
10 minutos para salvar a vida de moitas persoas

### LEMBRA

- 🔴 Boa hidratación antes de acudir a doar sangue (auga ou refrescos).
- 🔴 Non acudas sen almorzar e despois de xantar ao mediodía espera 2 horas.
- 🔴 Non esquezas traer o DNI, ou calquera outro documento que te identifique.
- 🔴 Non fagas unha comida copiosa antes de doar.



AXENCIA DE DOAZÓN  
DE ÓRGANOS  
E SANGUE



FEDERACIÓN GALLEGA DE HERMANDADES  
DE DONANTES DE SANGRE  
Medalla de Prata ó Mérito Sanitario de Galicia